

foto: unsplash



Mach mit beim **FIT MIX**

Fr, 25.05.2018 | 17 Uhr

FIT MIX -

**Vielfältigkeit macht fit!
Mach mit beim Fit Mix
mit Gabi Dallmann.**

**Fr, 25. Mai 2018 | 17 Uhr
Freie Christengemeinde Lörrach**

Den
Himmel
erleben
Menschen
begegnen



freie christengemeinde
lörrach e.v.

Gabi Dallmann ist Pastorenfrau, Mutter von 5 Kindern und seit 10 Jahren als Fitness Coach bei der VHS Lörrach tätig.

Ihre Schwerpunkte sind Tanz in jeglicher Form und Pilates. Außerdem gibt sie seit einigen Jahren Kurse in Faszienpflege und Stretching. Diese Stunde bietet eine Mischung aus Pilates, Bauch-Beine-Po Training, Stretching und einiges mehr.

Du verbesserst Deine Beweglichkeit, baust Kraft auf und hast jede Menge Spass dabei!

Jede Frau ist herzlich willkommen.
Bitte Sportkleidung mitbringen.

Lass Dich überraschen.

Das Sport-Event erfolgt auf Spendenbasis.
Anmeldung ist nicht erforderlich.

www.fcg-loerrach.de